МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДА ТЮМЕНИ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДА ТЮМЕНИ
DN: C=RU, S=Тюменская область, STREET="Минская, д.90а", L=Тюмень, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДА ТЮМЕНИ, ОГРН=1077203063343, СНИЛС=07347952785, ИНН ЮЛ=7202171812, ИНН=860311087364, E=ds-7_tyumen@mail.ru, G=ЛЮБОВЬ, ВАСИЛЬЕВНА, SN=ГЛОТОВА, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДА ТЮМЕНИ
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-11 15:14:52

ЮРИС

Документсформировансиспользованием
справочно-правовой системы «ЮРИС-образование»(+73452 215-100)
Текстдокументаявляетсярезультатоминтеллектуальнойдеятельности.
Использование текста настоящего документа третьими лицами, включая копирование, распространение или модификацию, безсогласияправообладателянедопускается,ибудетрассматриватьсякакнарушениеисключительных правв соответствиисзаконодательством.Приразмещенииидокументавобщедоступныхисточникахссылкана правообладателяобязательна (https://uris72.ru/)

Приложение
УТВЕРЖДЕНО
приказом МАДОУ детский сад №7 города Тюмени
от _01.09.2026___№__113_____

Положение
о режиме занятий обучающихся
МАДОУ детский сад №7 города Тюмени

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАДОУ детский сад №7 города Тюмени (далее – Учреждение)разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 (СП 2.4.4283-26), Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21), Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью реализации целей и задач Учреждения, совершенствования качества, результативности организации образовательного процесса в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим вопросы организации и осуществления образовательной деятельности, и размещаются на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учреждение работает по шестидневной неделе. Образовательные программы дошкольного образования реализуются по пятидневной учебной неделе.

В субботние дни организуются консультации, индивидуальная работа с детьми, работа кружков и клубов, дополнительные образовательные и иные услуги, работа консультационно-методического пункта.

Выходные дни: воскресенье, праздничные дни, выходные дни, установленные действующим законодательством.

2.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Группы функционируют в режиме: полного дня (10,5 - 12-часового пребывания), продленного дня (13 - 14-часового пребывания).

2.3. Ежедневный график работы Учреждения: с 07.00 до 19.00.

Режим работы групп:

полного дня - с 07.00 до 19.00;

продленного дня - с 19.00 до 21.00.

Учреждение организует гибкий режим для обучающихся в адаптационный период.

2.4. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности обучающихся.

2.5. Режим устанавливается с учетом работы Учреждения, контингента обучающихся и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательного процесса.

2.6. Для обучающихся Учреждения устанавливаются следующие показатели организации образовательного процесса:

2.6.1. Утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

2.6.2 Продолжительность дневного сна:

для детей 1 – 3 лет - не менее 3 часов;

для детей 4 – 7 лет - не менее 2,5 часа.

2.6.3. Продолжительность прогулок:

для детей до 7 лет – не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.7. Суммарный объем двигательной активности не менее составляет не менее 1 часа в день.

2.8. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9 часов 00 минут и заканчивается не позднее 17 часов 00 минут.

2.9. Расписание образовательной деятельности составляется в строгом соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Продолжительность занятия составляет:

для детей от 1,5 до 3 лет - не более10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимая образовательная дневная нагрузка составляет:

для детей от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

для детей от 3 до 4 лет - 30 минут;

для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;

для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.10. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

Перерыв во время занятий для гимнастики составляет не менее 2 минут.

2.11. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.12. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3. Изменение режима пребывания обучающегося в Учреждении

3.1. Изменение режима пребывания обучающегося, соответствующего режимам работы групп, указанного в п. 2.3 настоящего Положения, осуществляется по письменному заявлению родителя (законного представителя) обучающегося.

3.2. В заявлении об изменении режима пребывания обучающегося должны быть указаны следующие сведения:

1) фамилия, имя, отчество (при наличии) обучающегося и его родителя (законного представителя);

2) период, на который будет изменен режим пребывания обучающегося.

В случае изменения режима пребывания обучающегося на режим продленного дня, к вышеуказанному заявлению прилагается справка с места работы родителей (законных представителей) обучающегося (письменная информация), подтверждающая продолжительность их рабочего времени, выходящего за пределы графика работы Учреждения, установленного п. 2.3 настоящего Положения.

3.3. Изменение режима пребывания обучающегося оформляется распорядительным актом – приказом, изданным на основании внесения соответствующих изменений в договор об образовании по образовательным программам дошкольного образования.

3.4. Пребывание в режиме продленного дня осуществляется посредством нахождения обучающегося в группе, в которую он зачислен, а после 19:00 в другой соответствующей группе.

3. Заключительные положения

3.1. Вопросы, касающиеся режима занятий, не нашедшие отражения в настоящем Положении, регламентируются действующим законодательством, образовательной программой, локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. В случае принятия нормативных правовых актов по вопросам, отраженным в настоящем Положении, содержащих иные нормы, в части возникающего противоречия применяются указанные нормативные правовые акты, а Положение подлежат приведению в соответствие с ними в кратчайшие сроки.